

Fragebogen zum Wasserlassen

IPSS (International Prostate Symptom Score)		nie	seltener als in 1 von 5 Fällen	seltener als in der Hälfte aller Fälle	ungefähr in der Hälfte aller Fälle	in mehr als der Hälfte aller Fälle	fast immer
1.	Wie oft hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem nicht ganz leer war?						
2.	Wie oft mussten Sie in weniger als zwei Stunden ein zweites Mal Wasser lassen?						
3.	Wie oft mussten Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und neu beginnen?						
4.	Wie oft hatten Sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuzögern?						
5.	Wie oft hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?						
6.	Wie oft mussten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?						
7.	Wie oft sind Sie im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen? Maßgebend ist der Zeitraum vom Zubettgehen bis zum Aufstehen am Morgen						
8.	Wie würden Sie sich fühlen, wenn sich Ihre Symptome beim Wasserlassen zukünftig nicht mehr ändern würden?	ausgezeichnet	zufrieden überwiegend	zufrieden	gemischt, teils zufrieden, teils unzufrieden	unglücklich	sehr schlecht

Ergebnis:

IPSS-Score (S):

Lebensqualitätsindex (L):

Auswertung (S)	
0-7 Punkte	Die Beschwerden werden einer milden Symptomatik zugeordnet.
8-19 Punkte	Die Beschwerden sind bereits stark beeinträchtigend und werden einer mittleren Symptomatik zugeordnet. Es sollte bald ein Arzt aufgesucht werden.
20-35 Punkte	Die Beschwerden wirken sehr stark beeinträchtigend und werden einer schweren Symptomatik zugeordnet. Es soll umgehend ein Arzt aufgesucht werden.