

Fragebogen zum Testosteron-Mangel-Syndrom

Der vorliegende Fragebogen enthält eine Vielzahl möglicher Symptome und Beschwerden. Diese Probleme können durchaus auf ein Nachlassen der körpereigenen Hormonproduktion des Mannes zurückgeführt werden. Das bedeutet, dass möglicherweise durch eine individuelle Hormonersatztherapie die Beschwerden gelindert oder sogar beseitigt werden können. Kreuzen Sie bitte für jede Beschwerde an, wie stark Sie davon betroffen sind

	Beschwerden	keine	leichte	mittlere	starke	sehr starke
1.	Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens (Gesundheitszustand, subjektives Gesundheitsempfinden)					
2.	Gelenk- und Muskelbeschwerden (Kreuz-, Gelenk-, Gliederschmerzen, Rückenschmerzen)					
3.	Starkes Schwitzen (unerwartete/plötzliche Schweißausbrüche, Hitzewallungen unabhängig von Belastungen)					
4.	Schlafstörungen (Einschlafstörungen, Durchschlafstörungen, zu frühes und müdes Aufwachen, schlecht schlafen, Schlaflosigkeit)					
5.	Erhöhtes Schlafbedürfnis, häufig müde					
6.	Reizbarkeit (Aggressivität, durch Kleinigkeiten schnell aufgebracht, missgestimmt)					
7.	Nervosität (innere Anspannung, innere Unruhe, nicht stillsitzen können)					
8.	Ängstlichkeit Panik					
9.	Körperliche Erschöpfung/Nachlassen der Tatkraft (allgemeine Leistungsminderung, Abnahme der Aktivität, fehlende Lust zu Unternehmungen, Gefühl weniger zu schaffen, zu erreichen; sich antreiben müssen, etwas zu unternehmen)					
10.	Abnahme der Muskelkraft (Schwächegefühl)					
11.	Depressive Verstimmung (Mutlosigkeit, Traurigkeit, Weinerlichkeit, Antriebslosigkeit, Stimmungsschwankungen, Gefühl der Sinnlosigkeit)					
12.	Gefühl, Höhepunkt des Lebens ist überschritten					
13.	Entmutigt fühlen, Totpunkt erreicht					
14.	Verminderter Bartwuchs					
15.	Nachlassen der Potenz					
16.	Abnahme der Anzahl morgendlicher Erektionen					
17.	Abnahme der Libido (weniger Spaß am Sex, kaum Lust auf Sexualverkehr)					

Auswertung:

Punkte	17 - 26	27 - 36	37 - 49	über 49
Beschwerden	keine	wenig	mittlere	schwere